



Zakelijke Trainer

Haal eruit wat erin zit!



Workshop Transactionele analyse

Workshop Transactionele analyse

Workshop Transactionele analyse

De workshop Transactionele analyse is voor leidinggevenden, professionals en teams die hun effectiviteit en communicatie willen verbeteren. Krijg inzicht in jouw manier van communiceren en leer hoe je dat inzet om jullie samenwerking te optimaliseren.

Inhoud workshop Transactionele analyse

- ✓ Theorie: wat is transactionele analyse
- ✓ Welke overtuigingen over interacties, heb jij al vroeg in je leven genomen?
- ✓ De drie posities waar we vanuit communiceren
- ✓ Zo ontstaan conflicten, en zo kun je ze voorkomen
- ✓ Toepassen van dit model in de praktijk

Beschrijving workshop Transactionele analyse

Ieder mens is waardevol. Alle mensen zijn gelijk aan elkaar. Ook al vind je iets niet leuk wat de ander doet, accepteer altijd wie diegene is. De transactionele analyse veroordeelt niet, maar is een middel om je gedachten te onderzoeken. Wanneer jij dit onder controle hebt kun je je eigen reacties en die van anderen beter begrijpen en waar nodig zelfs beïnvloeden. Ontzettend handig om in te zetten op de werkvloer, bijvoorbeeld bij spanningen.

Tijdens de workshop Transactionele analyse leer je bijvoorbeeld ook hoe conflictsituaties ontstaan en hoe je die kunt voorkomen. Door het doen van oefeningen houd je jezelf en de andere deelnemers een spiegel voor. De workshop Transactionele analyse is een leerzame en nuttige ontdekkingsstocht naar jezelf en naar jouw manier van communiceren met anderen.

Eigen verantwoordelijkheid in elke relatie

Allereerst staan we natuurlijk stil bij wat transactionele analyse precies is. Jaren geleden introduceerde de Canadese psychiater, Eric Berne, een model. Dit model analyseert de transacties (communicatie) tussen mensen. Het belangrijkste uitgangspunt bij dit model is de filosofie dat mensen oké zijn. Alle mensen zijn gelijk aan elkaar. De transactionele analyse is dus geen veroordelende tool maar een middel om je gedachten te onderzoeken.

Workshop Transactionele analyse

Op basis van wat onze ouders of verzorgers ons geleerd hebben, hebben we (onbewust) beslissingen genomen over het leven. Tijdens de workshop Transactionele analyse gaan we op zoek naar de besluiten die je als kind hebt genomen. Dit kunnen besluiten zijn die je helpen, maar ook besluiten die je beter kunt herzien. Je zult verbaasd zijn wat je je nog herinnert en hoe je hier als volwassene nu tegenover staat.

Communiceren vanuit verschillende posities

Tijdens de workshop Transactionele analyse behandelen we de verschillende communicatierollen: ouder, volwassene en kind. Wat is jouw favoriete rol of positie? Het antwoord op deze vraag geeft je inzicht in jouw favoriete manier van communiceren. Wanneer je dit weet, kun je die – indien gewenst – veranderen. Het is voor jezelf en je omgeving fijn als je kunt kiezen voor verschillende communicatiemanieren. Tijdens de workshop ervaar je zelf waarom dit het geval is en dat deze bewustwording je relaties verbetert.

Succesvolle relaties

In werksituaties kom je weleens spanningen tegen. Spanning die ontstaat bijvoorbeeld tijdens samenwerking, door veranderingen of door persoonlijke omstandigheden. Als mensen onder druk staan, is er een kans dat er een 'drama' ontstaat.

Tijdens de workshop Transactionele analyse nemen we de dramadriehoek en de succeddriehoek met jullie door. Op die manier krijg je inzicht in je eigen manier van communiceren en die van de ander. Ook krijg je handvatten om succesvol om te gaan met spanningen in de communicatie. Ontzettende handige tools waar je meteen in de praktijk gebruik van kunt maken.

Ieder team, ieder persoon is anders. Dat vraagt om een unieke aanpak. Wij kijken graag met je mee waar de behoefte ligt en passen de inhoud van de workshop daarop aan. Zodat jullie eruit halen wat erin zit! De workshop wordt incompany gegeven.

Workshop Transactionele analyse

Wat levert de workshop Transactionele analyse op?

- ✓ Je weet de betekenis en de achtergrond van transactionele analyse
- ✓ Je weet wat jouw positie van communiceren is en kunt dit aanpassen wanneer nodig
- ✓ Meer inzicht in jouw overtuigingen
- ✓ Je hebt meer begrip voor de reacties van anderen en weet hoe je conflictsituaties kunt voorkomen
- ✓ Een positieve invloed op je omgeving
- ✓ Een verbeterde teamspirit

Aanpak tijdens de workshop Transactionele analyse?

Het uitgangspunt van elke workshop die wij verzorgen is: haal eruit wat erin zit! Onze aanpak is persoonlijk en interactief. Er is ruimte om te experimenteren en de workshop is gericht op het opdoen van (succes)ervaringen. We hebben een nieuwsgierige houding en stimuleren de verbinding.

En de investering?

De investering is afhankelijk van de groepsgrootte en de duur van de workshop. De workshop Transactionele analyse is al te boeken vanaf 995 (exclusief 21% btw). Neem voor een offerte op maat contact op via info@zakelijketrainer.nl of bel 085-0608940.

Workshop Transactionele analyse

Wat zeggen jullie voorgangers?

'Contact is altijd erg prettig, korte lijnen en heldere communicatie. Niveau van training sloot goed aan op doelgroep.' Yvette - Cell Signaling Technology

'Erg tevreden. Fijn om zo proactief benaderd te worden of alles naar wens geregeld is.' Matthijs - Stip Delft

Onze klanten zijn niet alleen zeer te spreken over de inhoud van onze trainingen en workshops, zij waarderen ook onze persoonlijke, snelle en vriendelijke benadering. Onze opdrachtgevers beoordelen onze dienst dan ook met bijna een 9! Op onze [website](#) kun je meer lezen over onze referenties.



Workshop Transactionele analyse

Over Zakelijke Trainer

Samen met ons team van bevoegen trainers helpen wij organisaties om mensen en teams te laten excelleren en bewuster te worden. Ons motto?

Haal eruit wat erin zit!

Wij geloven dat er meer zit in ieder mens. Soms op vlakken die zichtbaar zijn in de dagelijkse praktijk, maar vaak gaat het om talent of gedrag dat niet direct zichtbaar is. Door dit op een juiste manier in beeld te brengen én door mensen in beweging te krijgen, kan het potentieel tot maximaal worden benut. Zowel op individueel- als op groepsniveau.

Persoonlijk contact

Persoonlijk contact staat voor ons voorop en we denken graag met je mee over de mogelijkheden, zodat jij je beoogde doel behaalt. Onze trainingen en workshops zijn maatwerk. En door onze goede intake en nazorg heb je optimaal profijt van een training via Zakelijke Trainer. Wil jij eruit halen wat erin zit met je team of op individueel niveau? Wij vertellen je graag over de mogelijkheden.



Neem contact op met ons sales team: info@zakelijketrainer.nl of bel 085-0608940.